

FORMULÄR

Sammanställningsblankett

Besöksorsak:

Alkoholvanor:

a) Aktuell konsumtion

- Genomsnittligt antal glas per dryckesdag senaste månaden: _____
- Genomsnittligt antal glas per vecka den senaste månaden: _____
- Antal dagar med hög konsumtion per vecka den senaste månaden: _____
- Typiska risksituationer för problematisk alkoholkonsumtion:

b) Alkoholkonsumtionen i ett längre perspektiv

- Debutålder: _____
- Debutålder för regelbunden alkoholkonsumtion: _____
- Antal år med riskabel alkoholkonsumtion: _____
- Variationer i konsumtionen: _____
- Antal år som patienten upplevt alkoholproblem: _____
- Antal år som andra upplevt att patienten haft alkoholproblem: _____
- Tidigare försök att minska konsumtionen – tidpunkt och erfarenhet: _____
- Tidigare behandling – typ, tidpunkt och erfarenhet:

Beroendets svårighetsgrad:

a) Antal beroendekriterier (ICD10): _____ (0-6)

b) AUDIT: _____ (0-40)

c) SADD: _____ (0-45)

d) Hereditet: Ja Nej

Om ja, vilka? _____

Hälsa

a) Psykisk hälsa

- GAD 7: _____ (0-21)

- MADRS-S: _____ (0-54)

- ASRS: _____ (Notera antalet svar inom det skuggade området, 0-6)

- Aktuell behandling för psykiska besvär (sort och dos om läkemedel):

- Aktuell psykologisk behandling för psykiska besvär: _____

- Tidigare behandling för psykiska besvär: _____

b) Somatisk hälsa

- Aktuell läkemedelsbehandling för somatiska besvär (sort och dos): _____

- Tidigare behandling för somatiska besvär: _____

Livssituation

a) Socialt nätverk: _____

b) Sysselsättning/försörjning: _____

c) Fritid: _____

d) Boende: _____

Övriga substanser

Senaste 30 dagarna (Antal dagar) _____ Antal år i livet _____

– Aktuellt bruk av:

Lugnande läkemedel: _____

Smärtstillande läkemedel: _____

Opiater (exkl. smärtstillande läkemedel): _____

Centralstimulantia: _____

Cannabis: _____

Hallucinogener: _____

Nikotin (snus/cigaretter): _____

Negativa konsekvenser av bruket: _____

HEMUPPGIFT

Min målsättning för alkoholkonsumtionen

Namn: _____ Datum: _____

Under perioden fr.o.m. _____ t.o.m. _____

kommer jag att: Inte dricka alls Dricka måttligt

Jag avser ha följande gränser för min konsumtion:

Vid de dagar då jag konsumerar alkohol kommer jag inte att dricka mer än _____ glas per dag.

Under en vecka kommer jag konsumera alkohol max _____ dagar.

Min veckokonsumtion skall max vara: _____ antal glas

Jag avser att endast dricka alkohol när:

- a) _____
- b) _____
- c) _____

Jag avser att helt avstå från alkohol när:

- a) _____
- b) _____
- c) _____

Undantag:

Jag avser att ha följande undantag från min målsättning:

- a) _____
- b) _____
- c) _____

