

## DIGIFYSISK träff/utbildning via Zoom

### Det här skapar goda förutsättningar

- **Snabb och stabil uppkoppling via nätkabel eller wi-fi!**
- Kontrollera ljud och bild i förväg.
- Sitt i ett tyst rum utan bakgrundsljud.
- Koppla upp dig i god tid, senast 10 min före start.
- En hel dags digital utbildning är krävande, underlätta genom att ordna det bekvämt och ergonomiskt för dig.

### Enklaste sättet att delta

- Använd en laptop med inbyggd webkamera, mikrofon och högtalare ELLER använd en fast dator med extern webkamera och headset med mick (det vanliga till mobiltelefonen brukar funka).
- Koppla upp dig genom att klicka på länken du får per e-post innan utbildningen och använd din webbläsare (helst chrome).

### Lite bättre sätt att delta

Som ovan och komplettera med att:

- Ladda ner Zoom-appen (finns där appar finns), den ger dig tillgång till fler funktioner.
- Koppla in ett headset, då både hör och hörs du bättre och störande eko elimineras.

### Riktigt bra sätt att delta

- Koppla upp din dator mot en större skärm, då ser du föreläsare och PowerPoint bättre. Kom ihåg att placera din laptop, alternativt den externa webkameran, så att du själv syns bra.
- Koppla in ett headset med "mick på pinne", brusreducerar ev. bakgrundsljud och är bekvämare att ha på sig en hel dag.

### Vill du delta nästan som om du vore på plats?

- Koppla upp dig i ett konferensrum utrustat med teknik för videokonferenser.

## Ta chansen, testa Zoom i förväg!

Under en online-workshop introducerar Flemingsju Zoom för dig och ser till att du kan logga in, få igång bild och ljud samt känner dig trygg inför att du ska använda Zoom i skarpt läge. Du har möjlighet att ställa frågor och du får med dig tips och tricks för ett lyckat digitalt deltagande. Anmälän:

<https://response.questback.com/isa/gbv.dll/ShowQuest?QuestID=5470810&sid=ADZcJkzsCh>

### Mer information

Illustrerande youtube-klipp på svenska

- Hur man ansluter till ett zoom-möte: <https://www.youtube.com/watch?v=PcUgz-j3SPI>
- Hur man testar ljudet: [https://www.youtube.com/watch?v=8Vmkf\\_yvLys](https://www.youtube.com/watch?v=8Vmkf_yvLys)
- Bra att tänka på angående utrustning: <https://www.youtube.com/watch?v=bISmDhHPdwg>

Zoom:s egna informationsfilmer på engelska

- <https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/206618765-Zoom-Video-Tutorials>