

DIGIFYSISK träff/utbildning via Zoom

Det här skapar goda förutsättningar

- **Snabb och stabil uppkoppling via nätkabel med tillräcklig bandbredd!** (helst inte wi-fi)
- Ladda ner Zoom-appen (finns där appar finns), den ger dig tillgång till fler funktioner.
- Kontrollera ljud (mikrofon och högtalare) och bild (kamera) i förväg.
- Sitt i ett tyst rum utan bakgrundsljud.
- Koppla upp dig i god tid, senast 10 min före start.
- En hel dags digital utbildning är krävande, underlätta genom att ordna det bekvämt och ergonomiskt för dig.

Enklaste sättet att delta

- Använd en laptop med inbyggd webbkamera, mikrofon och högtalare ELLER använd en fast dator med extern webbkamera med mikrofon.
- Om du inte kan ladda ner Zoom-appen, koppla upp dig genom att klicka på länken du får per e-post innan utbildningen och använd din webbläsare (Chrome funkar bäst).

Lite bättre sätt att delta

Som ovan och komplettera med att:

- Koppla in ett headset med mikrofon (det vanliga till mobiltelefonen brukar funka), då både hör och hörs du bättre och störande bakgrundsljud minimeras.

Riktigt bra sätt att delta

- Koppla upp din dator mot en större skärm, då ser du föreläsare och PowerPoint bättre. Kom ihåg att placera din laptop, alternativt den externa webbkameran, så att du själv syns bra.
- Koppla in ett headset med "mick på pinne", det är brusreducerande (tar bort ev. bakgrundsljud) och är bekvämare att ha på sig en hel dag.

Vill du delta nästan som om du vore på plats?

- Koppla upp dig i ett konferensrum utrustat med teknik för videokonferenser.

Behöver du testa Zoom eller din teknik i förväg?

- Om du känner dig osäker på Zoom eller din teknik är du välkommen att kontakta oss i god tid innan. Då ordnar vi en liten genomgång.



Mer information finns via länkarna

Illustrerande Youtube-klipp på svenska:

- [Hur man ansluter till ett zoom-möte](#)
- [Hur man testar ljudet](#)
- [Bra att tänka på angående utrustning](#)

Zoom:s egna [informationsfilmer](#) på engelska