

Övning 1 (samtal 2)

Behandlare för Anna

- Du träffar 52-åriga Anna för andra gången och samtalar kring målsättning (föregående gång ca 14 dagar sedan).
- Du ser i sammanställningen från Hälsokoll Alkohol Självtest att Anna uppfyller kriterierna för alkoholberoende, och hon har de senaste 4-5 åren konsumerat ½-1 flaska vin i stort sett varje kväll och vill inte sluta dricka helt i nuläget.
- Din uppgift: Följ upp alkoholkalendern
 Diskutera Annas målformulering
 Introducera Risksituationer

(Arbetsmaterial: 1 + 2 + 3)