

# Övning 1 (samtal 2)

## Klient Anna

- Du är en 52-årig kvinna som har sökt vård för tilltagande oro kring den egna alkoholkonsumtionen. Du har genomgått den fördjupade bedömningen, "Hälsokoll Alkohol", och fyllt i formulären där det framkommit att du uppfyller kriterierna för alkoholberoende. Du har de senaste 4-5 åren konsumerat ½-1 flaska vin i stort sett varje kväll, och vill inte sluta dricka helt i nuläget.
- Du har arbetat med hemuppgiften om målsättning, och fyllt i formuläret utifrån att du tycker att något glas vin under veckan och ett par glas vin fredag och lördag kväll vore lagom (+ kanske någon gång i veckan).
- Du har nu återbesök till din behandlare, samtal 2. (Arbetsmaterial: 1 + 2 + 3)