

# Övning 2 (samtal 3)

## Klient Anna

- Du är Anna – den 52-åriga kvinnan vi tidigare träffat på.
- Du har bestämt dig för en helnykter målsättning under 3 månader. Du är dock mycket orolig för hur detta ska gå utifrån att alkoholen blivit en vana för dig som du knappt reflekterar över längre.
- Du har sedan senaste samtalet arbetat med att identifiera ett antal risksituationer. Du har läst igenom formuläret ”Risksituationer” och kryssat i det du tycker stämmer in bäst på dig. Du har nu samtal 3 med din behandlare.

(Arbetsmaterial: 3 + 4)