

Övning 3 (samtal 4)

Klient Peter

- Du är en 38 årig datortekniker på ett medelstort företag. Du har kommit fram till att du dricker för mycket alkohol och har sökt hjälp för detta. Du har kommit fram till en målsättning som innebär att dricka kontrollerat. Du har kommit igång med att fylla i alkoholdagbok och identifierat risksituationer. Föregående tillfälle fick du i uppgift att utforma en handlingsplan för att dricka kontrollerat. Du återkommer nu för att följa upp handlingsplanen.

(Arbetsmaterial: 5)