

Anställd B

- ✓ Alkoholvanor: Du upplever att din alkoholkonsumtion är normal, den är varken mer eller mindre avancerad än andras. Under en normalvecka brukar du dela en flaska vin med hustrun/mannen på fredag och ta en drink (c:a 6 cl sprit). På lördagen dricker du ungefär det samma som på fredagskvällen. Ett par gånger i månaden händer det att du festar till med goda vänner, och då brukar du dricka mer. Söndagar kopplar du ofta av med en några glas vin framåt kvällen. Under veckorna blir det ofta representation med jobbet någon kväll, och då brukar du dricka vin till maten och ta någon grogg. Du har nyligen haft två veckors utomlandssemester och under denna tid har du druckit alkohol varje dag. Ungefär ett par flaskor öl, en till lunch och en vid stranden på eftermiddagen. På kvällen blev det c:a ett par drinkar (2 x 6 cl sprit) och vissa kvällar delade du på en flaska vin men någon kväll drack du faktiskt en flaska vin helt själv.
- ✓ Tankar om dina alkoholvanor: Du tycker att alkohol är något trevligt som tillhör fest och lediga stunder. Du har aldrig funderat över att alkoholen är riskabel för dig. Under dina två veckors semester har du känt dig fysiskt sliten. Du har sovit dåligt på nätterna och orkat mindre, trots ledigheten.
- ✓ Motivation: Du anser dig inte alls behöva ändra på dina alkoholvanor i vardagslivet. Däremot skulle du kunna vara något mer restriktiv under semesterperioder och långledigheter. Du har inga problem att öppet tala om dina vanor och du tycker nog att det blev lite för mycket under semestern.