

# Sammanställning

# HÄLSOKOLL ALKOHOL

Namn

Datum

## Alkoholkonsumtion (Alkoholkalender)

Glas/vecka:		Konsumtion över 14 glas/vecka för en man och 9 glas/vecka för en kvinna innebär ökad risk för ohälsa
Glas/dryckesdag:		Att dricka mycket (mer än 4 glas för en man och mer än 3 glas för en kvinna) de dagar man dricker talar för nedsatt kontroll över konsumtionen
Antal dagar per månad med intensiv konsumtion:		Att intensivkonsumera alkohol (att inom loppet av några timmar dricka mer än 4 glas för en man och mer än 3 glas för en kvinna) en gång i veckan eller oftare ökar risken för skador, sjukdomar och tillvänjning

## Beroende

ICD-10		Enligt diagnosmanualen ICD-10 (International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems. Tenth Revision) anges 6 kriterier för alkoholberoende. Ju fler kriterier man uppfyller, desto mer uttalat är beroendet. För att få diagnosen alkoholberoende krävs att man uppfyller minst tre av beroendekriterierna.
SADD		SADD (Short alcohol dependence data), mäter graden av beroende. Man kan få 0–45 poäng. 0–9 poäng talar för lindrig grad, 10–19 poäng talar för måttlig grad, 20 eller mer talar för svår grad
AUDIT		AUDIT (Alcohol use disorders identification test) är ett komplement i beroendebedömningen. Man kan få 0–40 poäng. Har man som man mer än 8 poäng och som kvinna mer än 6 poäng, talar detta för förhöjd risk för hälsan. Har man mer än 18 poäng så har man oftast utvecklat ett alkoholberoende.

## Psykisk hälsa

Ångest		HAD (Hospital Anxiety and Depression Scale) mäter graden av ångest och depression.
Depression		För båda skalorna gäller följande: <ul style="list-style-type: none"><li>• mer än 6 poäng talar för ökad ångest eller nedstämdhet</li><li>• vid mer än 10 poäng bör behandling övervägas</li></ul>

## Bruk av tobak

Ja  Nej

## Mål och motivation

Målsättning (text):	
Hur viktigt (1-10)	
Förmåga (1-10)	

## Blodprover

ASAT		<b>ASAT, ALAT och GT är leverprover</b> Förhöjda värden talar för leverskada och kan ibland ha andra orsaker än alkohol <b>CDT/PEth är alkoholmarkörer</b> Talar för långvarig hög alkoholkonsumtion på en nivå som är skadlig för hälsan <i>Förhöjda värden markeras med en asterisk *</i>
ALAT		
GGT		
CDT		
PEth		