

Det här skapar goda förutsättningar

- **Snabb och stabil uppkoppling, helst via nätkabel** (undvik wifi om du kan), **med tillräcklig bandbredd.**
- Ladda ner Zoomklienten/-appen (här: https://zoom.us/download#client_4meeting, eller där appar finns). Appen ger dig tillgång till fler funktioner.
- **Om du inte kan/får ladda ner Zoomklienten/-appen**, kopplar du upp dig genom att klicka på länken du får per e-post (som vanligt) och **sedan på "Join from Your Browser"** (se bilden nästa sida).
- Kontrollera ljud (mikrofon och högtalare) och bild (kamera) i förväg, både i enhetens inställningar och i Zoomklienten/-appen.
- Sitt i ett tyst rum utan bakgrundsljud.
- Placera din enhet, alternativt den externa webbkameran, så att du själv syns bra.
- Digital utbildning är krävande, underlätta genom att ordna det bekvämt och ergonomiskt för dig.
- Koppla upp dig genom att klicka på länken du får per e-post (gärna 10 min innan utbildningen börjar), när du väl är inloggad kan du stänga av ljud och bild och ta en kopp kaffe tills vi startar.

Enklaste sättet att delta

- Använd en enhet med inbyggd kamera, mikrofon och högtalare (laptop, läsplatta eller smartphone).
- Koppla gärna in ett headset med mikrofon (det vanliga till mobiltelefonen brukar funka), då både hör och hörs du bättre och störande rumsligt eko minimeras.

Riktigt bra sätt att delta

- Koppla upp din dator mot en större skärm, då ser du föreläsare och PowerPoint bättre.
- Koppla in ett headset med "mick på pinne". Det är både brusreducerande och bekvämare att ha på sig en längre stund eller hel dag.

Vill du delta nästan som om du vore på plats?

- Koppla upp dig i ett konferensrum utrustat med teknik för videokonferenser.

Behöver du testa Zoom eller din teknik i förväg?

- Om du känner dig osäker på Zoom eller på din teknik är du välkommen att kontakta oss i god tid innan. Då ordnar vi en liten test och genomgång.



Mer om Zoom:

Illustrerande Youtube-klipp på svenska:

- [Allmänt om att använda Zoom](#) ("allt i ett", 14,33 min)
- [Hur man ansluter till ett zoom-möte](#) (1,39 min)
- [Hur man testar ljudet](#) (1,48 min)
- [Bra att tänka på angående utrustning](#) (6,30 min)

Zoom:s egna [informationsfilmer](#) på engelska

Obs! Zoom funkar bäst i [Google Chrome](#).

Click **Open Zoom Meetings** on the dialog shown by your browser

If you don't see a dialog, click **Launch Meeting** below

By clicking "Launch Meeting", you agree to our [Terms of Service](#) and [Privacy Statement](#)

Launch Meeting

Don't have Zoom Client installed? [Download Now](#)

Having issues with Zoom Client? [Join from Your Browser](#)

©2022 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved.

[Privacy & Legal Policies](#) | [Do Not Sell My Personal Information](#) | [Cookie Preferences](#)