



# Verksamhetsberättelse 2022

Sveriges Företagshälsor  
Sveriges Företagshälsor Service AB

sveriges  
företags  
hälsor

# Innehåll

---

|   |           |
|---|-----------|
| <b>VD HAR ORDET</b> .....   | <b>1</b>  |
| <b>TILLSAMMANS STÖDJER VI ARBETSFÖRMÅGAN I SVERIGE</b> .....  | <b>2</b>  |
| <b>Ekonomi</b> .....  | <b>3</b>  |
| <b>Kommunikation</b> .....  | <b>3</b>  |
| <b>Medlemstöd</b> .....   | <b>4</b>  |
| <b>ARBETSLIVET – EN ARENA FÖR FOLKHÄLSA</b> .....   | <b>4</b>  |
| <b>DEN HUVUDSAKLIGA INRIKTNINGEN UNDER 2022</b> .....   | <b>5</b>  |
| Auktoriserat medlemskap.....  | 6         |
| Stärka kvalitetsarbetet genom implementering av evidensbaserade riktlinjer och guidelines .....   | 6         |
| Kvalitetsfokus i upphandling och uppdragsbeskrivning .....  | 7         |
| Företagshälsan ses som en viktig partner i arbetet med att förebygga, förstärka och behålla arbetsförmågan i svenska organisationer och företag ..... | 7         |
| Kompetensförsörjning och utbildning för branschens medarbetare .....  | 8         |
| Branschutbildningar.....  | 8         |
| Företagsläkare - Specialist i Arbetsmedicin.....  | 9         |
| Omvärldsbevakning.....  | 10        |
| Gemensamma guidelines .....   | 10        |
| Samverkan med forskning och utbildning .....  | 10        |
| <b>ÅRETS AKTIVITETER</b> .....  | <b>11</b> |
| Rapporter .....   | 11        |
| Associerad Samarbetspartner .....   | 11        |
| Arbetsmiljöverket .....   | 12        |
| Försäkringskassan .....   | 12        |
| MYNAK – Myndigheten för arbetsmiljökunskap .....  | 12        |
| Kansliet för hållbart arbetsliv .....   | 13        |
| Regering, Riksdag och övriga myndigheter .....  | 13        |
| Programrådet.....   | 13        |
| Arbetsmarknadens parter .....   | 13        |
| Arbets- och Miljömedicin .....  | 14        |
| UUA Universellt Utformade Arbetsplatser .....   | 14        |
| <b>STYRELSE</b> .....   | <b>15</b> |
| <b>OM OSS</b> .....   | <b>16</b> |

## VD har ordet

---

Så har ännu ett år gått, ett år som kan betecknas som ett märkesår för svenskt arbetsliv, ett år då vi skulle gå tillbaka till någon slags ny normalitet efter ett par år av pandemi. Jämför man arbetslivet före och efter pandemin så ser många saker i dag annorlunda ut, resmönster har förändrats och synen på var och när arbete utförs är annorlunda än förut. Skillnaden mellan den som är beroende av sin arbetsplats för utförandet av arbetet och de som inte är det har förstärkts och tydliggjorts. Arbetsplatsen som företeelse har ifrågasatts och omvärderats. Jag, liksom många andra, har varit tvungna att förändra arbetssätt och arbetsmetoder – vårt sätt att se på arbete. Förändringen har varit på många sett varit positiv, men har också inneburit att vi har behövt omvärdera och tänka igenom många saker som tidigare var självklara. Vilket ansvar har jag som chef, egentligen, för mina medarbetares hälsa och arbetsmiljö när de har möjlighet att arbeta på annan plats än på kontoret? Sträcker sig ansvaret utan för det rent legala? Vilket ansvar har jag om jag ser att någon far illa?

Jag tror att vi alla behöver fundera igenom hur vi ska ha det på vår arbetsplats, hur ska vi förhålla oss både till de möjligheter det nya arbetslivet ger och till de svårigheter som detta nya innebär. Det räcker inte längre att luta sig mot de regelverk som finns.

Svenskt arbetsliv har tagit stora steg mot en digitalisering av arbetslivet. Vi kan numera manövrera nya digitala verktyg för att kommunikation och samarbete, en allt större del av arbetsuppgifterna automatiseras och tillgången på data, och möjligheten att analysera den, gör det lättare att förutse framtiden. Samtidigt som detta gör oss mer produktiva så gör det oss också mer sårbara, en sårbarhet som jag tror att vi behöver tala mer om.

Jag är därför glad att den rörelse vi såg under pandemin håller i sig, att ledningar och styrelser diskuterar vad som behövs för att skapa en bra arbetsmiljö för de som utför arbetet, att det förs en diskussion om hur sårbarheter och hot ska hanteras och risken för olyckor minimeras.

Med förhoppning om ett riktigt bra 2023!



Sveriges Företagshälsor,  
Peter Munck af Rosenschöld, vd

## Tillsammans stödjer vi arbetsförmågan i Sverige

---

Sveriges Företagshälsor är företagshälsovårdens branschorganisation. Som organisation företräder vi medlemsföretagen i kontakt med politiker, myndigheter, näringsliv och andra beslutsfattare. Vi är en remissinstans för branschfrågor och bedriver opinionsbildning kring hälsa och arbetsliv. Vi verkar också för god utbildning och hög kompetens inom området och stödjer branschens kvalitets- och verksamhetsutveckling.

Tillsammans med våra medlemmar strävar vi efter att landets arbetsgivare ska få hållbara, effektiva och attraktiva organisationer med insatser som stödjer en god arbetsförmåga. Vilket också innebär att medarbetarna ska få ett hälsosamt, säkert och stimulerande yrkesliv. Ett medlemskap i Sveriges Företagshälsor innebär att man stödjer det gemensamma utvecklingsarbetet för branschen.

Föreningen är en medlemsstyrd organisation och utgör grunden för samarbetet i gemensamma branschfrågor för en majoritet av landets företagshälsovårdsföretag. Antalet medlemmar per den sista december 2022 var 93. Antalet verksamheter är relativt stabilt men minskar något för varje år. Det beror framför allt på att interna enheter läggs ned och att branschen konsolideras genom uppköp och sammanslagningar. Denna trend har pågått en längre tid och väntas fortsätta som ett naturligt led i den pågående strukturrationaliseringen. Sveriges Företagshälsors medlemmar täcker dock i huvudsak nästan hela branschen av de som bedriver företagshälsovårdsverksamhet inom ramen för det som står i Arbetsmiljölagen och det som menas med god företagshälsovård (i enlighet med SFS 1977:1160).

### **En av våra styrkor är vår unika uppslutning**

Företagshälsovård är inte ett skyddat begrepp och det finns ingen myndighet eller liknande som "godkänner" verksamhetstypen. Det innebär att vilken organisation som helst kan registrera sig och ange att de bedriver företagshälsovård: Detta leder till en mycket differentierad och helt oreglerad marknad. Att vara medlem i Sveriges Företagshälsor ställer mycket höga krav på att verksamheten bedrivs i enlighet med Arbetsmiljölagen och arbetsmarknadens parter intentioner, vilket innebär att endast ett begränsat antal verksamheter inom området uppnår dessa kvalitetskrav.

Våra medlemmar omsätter närmare 96 procent av branschens beräknade totalomsättning på cirka 5 miljarder. I omsättningssiffror är en sådan anslutningsgrad tämligen unik för en branschförening

## Ekonomi

Föreningens ekonomi är stabil. Den löpande verksamheten finansieras av service- och medlemsavgifter, samt intäkter från utbildningsverksamheten som föreningen bedriver. Den ständigt pågående konsolideringen inom branschen resulterar i färre och färre aktörer på marknaden, vilket i sin tur påverkar antalet medlemmar i föreningen och därmed föreningens ekonomi på sikt. Nyetablerade företag som verkar inom området uppfyller sällan de krav som föreningen ställer för medlemskap och kan därför inte bli medlemmar. Våra krav är hårda och vi är därför glada över att vi har kunnat välkomna ovanligt många nya medlemmar under 2022, Teamhälsan, Sundhetsbolaget, Siljagruppen Arbetshälsan AB och Adavio Care AB medlemskap under 2022.

Se vidare resultat- och balansräkningar för föreningen respektive servicebolaget.

## Kommunikation

Kommunikation och dialog med medlemmarna utgör en betydande del av föreningens verksamhet. Medlemsinformationen har kontinuerligt under året skett i form av:

- Nyhetsbrev från Sveriges Företagshälsor till ledningen för medlemsföretagen.
- Nyhetsbrev till drygt 1 300 personer företrädesvis bestående av medarbetare inom medlemsföretagen som själva valt att prenumerera.
- Hemsidan [www.foretagshalsor.se](http://www.foretagshalsor.se), uppdateras dagligen.
- Digitala möten med medlemmarna efter varje styrelsemöte.
- Personligt medlemsbrev till verksamhetsansvariga på medlemsföretagen efter varje styrelsemöte.
- Sociala media används frekvent såsom LinkedIn, Facebook och Instagram där föreningen har ca 5000 följare

Mycket information ges också vid andra formella och informella träffar och konferenser från styrelse och kansli samt i direktkontakter med medlemmarna.

## Medlemstöd

Mycket av föreningens arbete innebär att stödja och hjälpa medlemmarna i olika frågor. Under 2022 klingade coronapandemin av och frågorna som vi besvarade ändrade karaktär från pandemi till återgång i arbete.

Dagligen besvarar vi också frågor från våra medlemmar via e-post och telefon inom ett flertal andra områden. Exempel på sådana frågor kan handla om juridik och ekonomi, moms, kompetensförsörjning, journalhantering och stöd i arbetet med alkohol- och drogrelaterade frågor.

## Arbetslivet — en arena för folkhälsa

---

Företagshälsan blir en alltmer självklar partner i arbetet med att skapa produktiva arbetsmiljöer med fokus på god arbetshälsa och arbetsförmåga. I branschen finns det en hög kompetens kring arbetets påverkan på hälsan och vice versa. Föreningens medlemmar har en bred erfarenhet av att förebygga och undanröja hälsorisker på arbetsplatser och kan identifiera och beskriva sambanden mellan arbetsmiljö, organisation, produktivitet och hälsa. Företagshälsan är en sammanhållen resurs med omfattande kunskap inom medicin, ergonomi, teknik, beteendevetenskap hälsovetenskap och arbetsorganisation.

Ett väl fungerande arbetsmiljöarbete är avgörande för att behålla och attrahera nya medarbetare, samt för att optimera organisationens prestation för att uppnå sina mål. Samtidigt är ett välfungerande arbetsmiljöarbete vitalt för folkhälsan, då många av de insatser som görs i arbetslivet påverkar den enskildes hälsa. Företagshälsovården har den kunskap och kompetens som krävs för att analysera och beskriva sambanden mellan arbetsmiljö och hälsa för att skapa en produktiv arbetsmiljö. En av utmaningarna i svenskt arbetsliv är att det finns många aktörer som också gör anspråk på att ha liknande kunskap och kompetens. Företagshälsan rör sig i en komplex kontext som innefattar allt från den offentliga sjukvården, HR-avdelningar, friskvårdsföretag, försäkringsbolag till konsulttjänster inom exempelvis organisation/mangament, rehabilitering, utbildning, coaching, digitala blodtestföretag med mera. Att det dessutom finns en förväntan på företagshälsovården utifrån ett samhällsperspektiv gör inte saken mindre komplex.

Företagshälsovården är till skillnad från den offentliga hälso- och sjukvården och andra aktörer en marknadsanpassad kunskapsbransch med bred kompetens utan offentlig finansiering. Det unika och viktiga samarbetet mellan företagshälsans olika kompetenser och uppdragsgivaren är avgörande för att förebygga, undanröja och beskriva sambanden mellan organisation, grupp och

individ. Den samlade kunskapen om arbetets påverkan på hälsan och hälsans påverkan på arbetet, tillsammans med kunskapen om arbetsplatsen, är en avgörande skillnad mellan företagshälsovård och andra verksamheter som erbjuder liknande tjänster.

Arbetsmiljöarbetet är en kontinuerlig process som pågår i ett ständigt föränderligt arbetsliv. För företagshälsan är arbetsgivarens engagemang i arbetsmiljöfrågor av avgörande betydelse. Det är de åtgärder som vidtas genom ett välutvecklat samarbete mellan uppdragsgivaren och företagshälsan som är avgörande och som leder till de mest konkurrenskraftiga resultaten för en hållbar utveckling av det svenska arbetslivet.

För att arbetsmiljöarbetet ska fungera effektivt är det nödvändigt att mål och strategier är förankrade i hela organisationen. När högsta ledningen är engagerad och ger tydligt stöd har arbetsmiljöarbetet stora möjligheter att skapa en arbetsmiljö som främjar långsiktig och hållbar utveckling av organisationen, där medarbetarna trivs, mår bra och kan prestera optimalt. Arbetslivet kan betraktas som en plats för att främja folkhälsan och i detta sammanhang har företagshälsan en betydande roll att spela, om den används på rätt sätt.

## Den huvudsakliga inriktningen under 2022

---

Företagshälsan är med sin unika kompetens en självklar partner i arbetet med att skapa högproduktiva arbetsmiljöer med fokus på god arbetshälsa. Vi har kompetens, processer och förmåga att skapa resultat och nytta för individ, företag, organisationer och samhället i stort.

### **Som branschförening har vi två tydliga uppdrag:**

- *Tillsammans med våra medlemmar strävar vi efter att landets arbetsgivare ska få, effektiva och attraktiva organisationer med insatser som stödjer en god arbetsförmåga. Vilket också innebär att medarbetarna ska få ett hälsosamt, säkert och stimulerande yrkesliv.*
- *Att verka för att värdefull medlemsnytta skapas genom arbete med kompetensförsörjning, forskning, omvärldsbevakning med mera.*

För att stärka medlemmarna i sitt arbete har styrelsen beslutat att det övergripande målet med föreningens arbete under 2021 – 2025 är att:

## **Stärka branschens positionering i samhället och bidra till tillväxt inom arbetsmiljöområdet.**

Vårt arbete utgår utifrån följande fastställda huvudområden.

### *Samhällsnytta*

- *Stärka kvalitetsarbetet genom implementering av evidensbaserade riktlinjer och guidelines.*
- *Ett tydligt fokus på värde och kvalitet i upphandling och uppdragsbeskrivning.*
- *Verka för att företagshälsan ses som en viktig partner i arbetet med att förebygga, förstärka och behålla arbetsförmågan i svenska organisationer och företag.*

### *Medlemsnytta*

- *Verka för att branschens medarbetare får tillgång till kompetensförsörjning och utbildning.*
- *Verka för opinionsbildning, omvärldsbevakning och relationsbyggande.*
- *Samverka med forskning och andra relevanta intressenter inom området.*

### **Auktoriserat medlemskap**

Det auktoriserade medlemskapet stärker kraven på branschens aktörer och är även en del i det strategiska arbetet för att förstärka företagshälsovårdens kvalitetsarbete. Det auktoriserade medlemskapet gäller per kalenderår och under hösten genomfördes den åttonde förnyelsen av auktorisationerna för de företag som varit med från starten (2015). Ca 25 procent av medlemmarna är auktoriserade företagshälsor i Sverige, tillsammans driver de närmare 300 (av drygt 450) enheter över hela landet.

Skaraborgshälsan blev en ny auktoriserad medlem 2022.

## **Stärka kvalitetsarbetet genom implementering av evidensbaserade riktlinjer och guidelines**

Att de interventioner som görs i arbetslivet har effekt är av vital betydelse för både enskilda och för företagshälsans uppdragsgivare. Under 2022 presenterades föreningens sin guide om hand – och armöverförda vibrationer som syftar till att förbättra de medicinska kontrollerna på området. Guiden är eftertraktad och på det seminarium där guiden lanserades deltog över 350 personer. Föreningen blev också inbjudna att bidra i arbetet med att uppdatera riktlinjerna för hälsokontroller och alkohol som förvaltas av MynAk. De uppdaterade och omarbetade riktlinjerna kommer att presenteras under 2023.



## **Kvalitetsfokus i upphandling och uppdragsbeskrivning**

Att upphandlings- och upphandlingsregler är något som är samhällsviktigt visade sig inte minst under 2022. Vi fick dagligen rapporter om hur olika upphandlingar påverkade arbetet under pandemin, både i positiv och negativ riktning. Föreningen och dess medlemmar bistod både institutioner, kommuner regioner och andra i arbetet med upphandling av arbetsmiljö- och hälso-tjänster. Ett lika stort arbete lades ner för att förklara för upphandlande offentliga institutioner hur en kvalitativt bra upphandling ska se ut för att möta de behov som finns i arbetslivet.

## **Företagshälsan ses som en viktig partner i arbetet med att förebygga, förstärka och behålla arbetsförmågan i svenska organisationer och företag**

Enligt Arbetsmiljöverkets undersökning (Arbetsmiljön 2021) har 60 procent av Sveriges sysselsatta tillgång till företagshälsovård genom sin arbetsgivare. Tillgången är högre för män, 61 procent, än kvinnor, 59 procent. Yngre har mindre tillgång till företagshälsovård än äldre. Föreningen gör bedömningen att endast en tredjedel av avtalen innehåller såväl hälsofrämjande, förebyggande och eftervårdande tjänster. Detta innebär att det finns ett stort outnyttjat utrymme på marknaden för företagshälsovårdstjänster.

Som organisation arbetar vi för att skapa förutsättningar för tillväxt och utveckling inom företagshälsovården, vilket omfattar samtliga driftsformer av företagshälsor som föreningens medlemsbas består av. Genom att skapa rätt förutsättningar för medlemmarna kan vi säkerställa möjligheten till en hållbar arbetsmiljö för dess kunder där medarbetarna trivs, mår bra och kan prestera optimalt.

Föreningens verksamhet innefattar ett ständigt pågående upplysnings- och opinionsbildningsarbete för att främja förebyggande åtgärder och eftervårdande tjänster i arbetslivet. Vår betydelse som parter inom området bevisas genom det höga antalet artiklar, debatter och nyhetsinslag om företagshälsovård och arbetsmiljöfrågor i press, digitala media, radio och TV. Detta är en aktiv indikation på att företagshälsovården är en viktig aktör i det svenska arbetslivet och en nödvändighet för en hållbar utveckling av arbetslivet.

Arbetet har handlat mycket om att påverka myndigheter och arbetsmarknadens parter att förstärka arbetsmiljöarbetet på landets arbetsplatser samt att visa på behovet av tydligare incitament för arbetsgivare att satsa på förebyggande och främjande insatser. Att ett gott arbetsmiljö- och hälsoarbete inte bara påverkar företag och organisationers effektivitet och produktivitet utan också att ett gott arbetsmiljö- och hälsoarbete påverkar folkhälsan i positiv

riktning. Det har handlat om att visa på hur företagshälsovården kan samverka med den övriga hälso- och sjukvården om det finns tydliga strukturer kring sjukskrivningsprocessen bland de olika aktörerna, hur stöd till små och mellanstora arbetsgivare bör utformas och hur den lagstiftning som finns på området ska upprätthållas. Vi har också visat på effekten av ett gott arbetsmiljöarbete och hur de verksamheter som har ett sådant har klarat av pandemin bättre än andra. Detta har presenterats för regeringsföreträdare och olika företrädare för riksdagspartierna, departement, myndigheter och arbetsmarknadens parter. Att arbetsmiljöfrågan är viktig märks inte minst genom det stora antalet omnämmanden vi har haft från regeringsföreträdare och andra. Vi har under året blivit kontaktade av pågående offentliga utredningar, och av olika partier i riksdagen som är intresserade av hur företagshälsan kan bidra i arbetet med att förebygga och åtgärda risker i arbetsmiljön på landets arbetsplatser.

## **Kompetensförsörjning och utbildning för branschens medarbetare**

En viktig del i Sveriges Företagshälsors arbete är att stödja branschens kvalitetsutveckling och verka för att branschen ska få tillgång till god utbildning och en hög kompetens.

Arbetet kring bristen av en sammanhållen kompetensförsörjning av företagsläkare har fortsatt under 2022 med oförminskad kraft, där vi försöker lösa såväl den akuta situationen som att få till en mer långsiktig lösning.

Under 2022 beslutade föreningen att ta ett nytt grepp i frågan och att koncentrera den kraft vi har i att förflytta företagsläkarfrågan under 2023. Under året har därför en analys av föreningens tidigare arbete gjorts, en ny strategi och budskapsplattform tagits fram, intressenter har analyserats och kontaktats.

Vad gäller försörjningen av arbetsmiljöingenjörer har Myndigheten för Arbetsmiljökunskap tagit ett nytt grepp och det har bildats ett partsövergripande forum för att diskutera och stödja en positiv utveckling av både de eftergymnasiala och akademiska utbildningarna på området.

Föreningen har också under året arbetat tillsammans med företagssköterskeföreningen och andra för att bevara specialistutbildningen till företagssköterska vid högskolan i Örebro.

### **Branschutbildningar**

Vår utbildningsverksamhet har pågått som vanligt under 2022 och majoriteten av deltagarna medverkar numera på distans.

**På alkohol -och drogområdet** har vi under 2022 genomfört en MRO-utbildning (27 deltagare), två utbildningar i kvalitetssäkrad alkohol- och drogtestning (62 deltagare), en 15-metodutbildning (33 deltagare), en återträff för MRO- och provtagarutbildade (51 deltagare), en återträff för 15-metodutbildade (22 deltagare), samt ett webinarium för MRO-läkare (18 deltagare). Vi

*Sveriges Företagshälsors Verksamhetsberättelse 2022*

hade även ett par nyheter på programmet och genomförde ett webinarium om alkoholmarkörer i praktiken (49 deltagare) och ett om alkoholvanor - screening och kort rådgivning (29 deltagare) samt ett specialwebinarium för dem som tidigare gått utbildning i att ge stöd till dem som har ett kontrollerat drickande som mål (8 deltagare). Vi höll också en ny MI-utbildning på distans som bestod av två halvdagars teoretisk genomgång, med en praktisk övning med enskild återkoppling av MI-läraren mellan träffarna då MI bäst lärs in med hjälp av färdighetsträning (8 deltagare). Under året har 19 utskick med specifik information och omvärldsbevakning kring alkohol och droger sänts till ca. 650 personer. Många medlemmar har haft frågor rörande alkohol- och drogärenden på arbetsplatser och föreningen har med hjälp av de experter som är anknutna till utbildningarna hjälpt till att reda ut dessa.

Kunskap om **arbetsrätt vid rehabilitering** är av stor betydelse för arbetsgivare och en efterfrågad kunskap bland våra medlemmar. Vi är medvetna om vikten av att ha kunskap om de lagar och regler som gäller vid rehabilitering och därför genomför vi årligen en eller flera utbildningsdagar om detta ämne. Vi samarbetar med en arbetsrättsjurist och representanter från Försäkringskassan för att ge våra medlemmar de senaste uppdateringarna och riktlinjerna kring rehabiliteringsprocessen. Under 2022 höll vi två kurser om arbetsrätt vid rehabilitering, med totalt 79 deltagare som fick ökad kunskap och förståelse för vad som krävs ur ett arbetsgivarperspektiv vid rehabilitering.

**Arbetsförmåga – begrepp, samtal och utredning.** Företagshälsans guide om arbetsförmåga som togs fram 2021 mottogs med stort intresse. Under våren 2022 anordnades därför ett webinarium som vände sig till arbetsgivaren där forskarna och författarna från Arbets- och miljömedicin i Linköping och Uppsala universitet gick igenom guiden inför 25 deltagare.

Totalt har vi genomfört 13 utbildningar och seminarier med cirka 411 deltagare under 2022.

#### Företagsläkare - Specialist i Arbetsmedicin

Det sedan länge pågående arbetet med att säkra försörjningen av specialister i arbetsmedicin pågick med oförändrad kraft under året. Den av regeringen tillsatta utredningen som Myndigheten för arbetsmiljökunskap fick i uppdrag att starta i början av 2022 har än så länge inte gett något svar på de två frågor som behöver finna en lösning för att skapa en livaktig försörjning av läkare med tilläggspecialiteten arbetsmedicin – hur finansieringen ska lösas och hur en nationell samordning ska fungera.

Väl medvetna om risken att detta skulle ske initierade föreningen ett stort arbete för att hitta nya vägar att påverka regeringen i rätt riktning. Den förra regeringen utgav skarpa löften i frågan,

som tyvärr föll i och med regeringsskiftet. Nya tag togs och innan nyår stod det klart att den plan vi lade under hösten förhoppningsvis kommer att ha effekt.

## **Omvärldsbevakning**

Att bevaka omvärlden och kommunicera med den är av yttersta vikt för oss. Vi använder flera olika kanaler för att uppnå detta, inklusive vår webbsida som dagligen uppdateras med de senaste omvärldsnyheterna och våra nyhetsbrev som skickas ut regelbundet till både medlemmar och andra intresserade - för närvarande över 1300 personer. Varje månad välkomnar vi nya prenumeranter till vårt nyhetsbrev. Utöver detta syns vi regelbundet i massmedia, genom debattartiklar, intervjuer och reportage. Föreningen har också medverkat i ett flertal artiklar i olika tidningar som berör arbetsmiljöområdet.

Vi är även mycket aktiva på sociala medier där våra inlägg har stor spridning och läses och delas av både ministrar och andra värdefulla kontakter inom arbetsmiljöområdet. På LinkedIn har vi över 4000 personer som följer oss och håller kontakten med oss.

## **Gemensamma guidelines**

För oss som branschförening är det viktigt att arbetssätt och metoder är likvärdiga bland våra medlemmar. Det kvalitetssäkrar företagshälsans arbetssätt och ger våra medlemmar en trygghet i sin verksamhet oberoende av driftsform, storlek och arbetsfält. Det ger också arbetsgivaren, kunden som köper våra tjänster, en trygghet i hur en företagshälsa som är ansluten till branschföreningen arbetar inom olika områden och frågor.

Under 2022 gjorde vi ett ordentligt omtag om guiden för *Medicinsk kontroll vid hand & armvibrationer i arbetslivet*. Efter ett gediget arbete togs en helt ny version fram.

## **Samverkan med forskning och utbildning**

Ett nära och kontinuerligt samarbete sker mellan branschföreningen och FHV-forskningen. Sveriges Företagshälsor för en dialog med ett flertal forskningsgrupperingar och representeras i såväl styrgrupper som referensgrupper i olika projekt.

Sveriges Företagshälsor har under 2022 fortsatt att medverka på en rad olika seminarier, konferenser och utbildningar anordnade av olika aktörer såväl digitalt som fysiskt. Nationella möten med representanter från högskolor, AMM kliniker, myndigheter och olika forskargrupper.

# Årets aktiviteter

---

Bland föreningens medlemmar finns en stark gemensam vilja för att skapa ett långsiktigt hållbart arbetsliv. Att företagshälsan är en viktig del av svenskt arbetsliv är tydligt. Arbetsmarknadens parter har krävt mer resurser till företagshälsovården, politiska partier har uttalat sig om vikten av vårt arbete och regeringen har uttalat viken av att nyttja kompetensen hos föreningens medlemmar.

Föreningens samlade roll är viktig och vi bidrar kontinuerligt till att ge svar på svåra frågor som är aktuella i svenskt arbetsliv. Tack vare arbetet i föreningens chefsläkarkollegium, arbetet tillsammans med branschens chefspsykologer, företagssköterskor, ergonomer, hälsovetare och arbetsmiljöingenjörer har vi kunnat utfärda gemensamma rekommendationer inom en rad områden som använts av såväl föreningens medlemmar som inom hälso- och sjukvården, arbetsmarknadens parter och myndigheter.

## Rapporter

I mars 2022 publicerade vi vår rapport *Arbetslivet – den saknade pusselbiten i sjukvårdsdebatten*. Den ska ses som vårt bidrag till hälso- och sjukvårdsdebatten, en debatt som oftast glömmer bort de behov som den arbetande delen av befolkningen har, och som oftast handlar om hur vi ska ta hand om problem som uppstår och som allt mindre fokuserar på hälsa. Ambitionen med rapporten har varit att mycket översiktligt diskutera hur idén om en företagshälsovård på tre ben skulle kunna bidra till en reform av svensk hälso- och sjukvård. Hela pusslet blir något lättare att lägga om alla pusselbitar finns på bordet. Även den som handlar om arbetslivet, arbetsplatserna och de som arbetar. Rapporten presenterades och diskuterades på ett seminarium på Folkhälsodalen samt under ett panelsamtal under Almedalsveckan, *Den blinda fläcken i sjukvårdsdebatten - vart tog arbetslivet vägen?*

## Associerad Samarbetspartner

Det finns ett behov av att stärka relationerna mellan medlemmarna och de samarbetspartners som finns inom branschens närhet för gemensam nytta.

Sen några år tillbaka har Sveriges Företagshälsor infört en möjlighet för olika företag och organisationer att ansöka om ett associerat partnerskap. Det associerade partnerskapet innebär en fördelaktig affärsmässig exponering mot branschen och öppnar upp för en kontinuerlig dialog med branschen. Den associerade samarbetspartnern är inte medlem i Föreningen Sveriges Företagshälsor och har inte rösträtt på föreningsstämman eller valbarhet till styrelseplats. Den formella relationen är mellan Sveriges Företagshälsors Service AB och den associerade

samarbetspartnern. Som associerad samarbetspartner till i Sveriges Företagshälsor är det lättare att hålla sig uppdaterad på det som sker i företagshälsovårdsbranschen. Även möjligheten att träffa och kommunicera med befintliga och presumtiva samarbetspartners/kunder ökar.

Möjligheten till dialog och påverkansmöjligheter kring produkter/tjänster som är till gagn för föreningens medlemmar ökar och med ett växande kontaktnät med ”officiella” samarbetspartners stärks möjligheten att synliggöra och marknadsföra FHV-branschen.

Under 2022 har vi fått 3 nya associerade samarbetspartners, CGM J4, Mousetrappor och Access Duo AB. De har presenterats på hemsidan och i nyhetsbrev.

## **Arbetsmiljöverket**

Vi har återkommande samtal och diskussioner med Arbetsmiljöverket kring frågor som berör branschen framför allt kring frågor som berör läkarna. Frågor som diskuterats mycket under året är bland annat den kommande regelförenklingen och frågor om vissa förändringar i författningen kring lagstadgade medicinska kontroller.

## **Försäkringskassan**

För branschföreningen är ett nära samarbete med Försäkringskassan som utförare av socialförsäkringssystemet självklart och viktigt. Under året har ett flertal möten genomförts med en mängd personer. Vi har också deltagit i ett antal projekt som engagerat både föreningen och dess medlemmar, projekt som kommer att lanseras under 2023 och som på ett påtagligt sätt kommer att bidra till att underlätta Försäkringskassans samordningsuppdrag i sjukförsäkringen.

## **MYNAK – Myndigheten för arbetsmiljökunskap**

Myndigheten är ett nationellt kunskapscentrum för arbetsmiljöfrågor och ansvarar bland annat för kunskapsuppbyggnad och kunskapsspridning samt utvärdering och analys i syfte att bidra till att kunskap om arbetsmiljö kommer till användning i praktiken. Ett av uppdragen är också att följa stödjande företagshälsovårdens utveckling. Föreningen har under året lagt mycket tid på att visa på vikten av att det finns en kompetensförsörjning av läkare inom företagshälsovården. Föreningen är också en del av det verksamhetsråd som finns knutet till myndigheten. Föreningen deltar aktivt i myndighetens arbete med att ta fram och sprida evidensbaserade riktlinjer för företagshälsovården som Mynak har i uppdrag att ta fram och förvalta. Under året har vi varit (och är) delaktiga i arbetet med att uppdatera två av dessa riktlinjer, den om alkoholproblem och den om hälsoundersökningar, under ledning av Ulric Hermansson (alkohol) och Lydia Kwak (hälsoundersökningar). Inledningsvis ställdes frågor till praktiker inom företagshälsan och sakkunniga forskare/expert för att få en första uppfattning om behovet av uppdatering.

*Sveriges Företagshälsor Verksamhetsberättelse 2022*

Omfattande artikelsökningar och granskningar har utförts och kontakter med andra intressenter på dessa områden, bland annat Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten, Livsmedelsverket och Läkarsällskapet har förts. Arbetet med dessa två riktlinjer pågår nu och kommer att slutföras under hösten 2023.

### **Kansliet för hållbart arbetsliv**

Vi har haft kontinuerlig kontakt med Kansliet för hållbart arbetsliv i frågor som rör kompetensutvecklingen för branschen och företagshälsovårdens roll i ett hållbart arbetsliv.

### **Regering, Riksdag och övriga myndigheter**

Som företrädare för branschen kallas föreningen med jämna mellanrum till den politiska sfären rörande frågor, diskussioner och föredrag kring företagshälsovårdens roll i samhället. En förtroendefull dialog med departementen och regeringsföreträdare som upparbetats under lång tid har möjliggjort att branschen, trots sin relativt smala andel inom hälso- och sjukvårdssektorn, kunnat bli en betydelsefull och konstruktiv instans för frågor som företräddelsevis rört arbetslivet i relation till sjukskrivningsprocessen men även kring rena arbetsmiljöfrågor. Vi har också tillsammans med olika riksdagsledamöter ställt frågor till regeringen i områden som handlar om kompetensförsörjningen av läkare.

Ett regeringsskifte påverkar självklart föreningens arbete i hög grad, inte bara på grund av att en ny politisk riktning sätts, utan också för att det är helt nya personer på en rad olika positioner, personer som vi på föreningen behöver lära det vi kan om sambandet mellan arbetsmiljö och hälsa, hur arbetsmiljölagstiftning samverkar med sjukförsäkring, och vilken effekt ett gott arbetsmiljöarbete har för folkhälsan och för den ekonomiska utvecklingen i Sverige. Detta arbete är självklart något som tar tid och som kommer att pågå under hela 2023.

### **Programrådet**

Representanter från yrkesföreningarna inbjuds kontinuerligt till ett gemensamt råd. I rådet ingår Svenska Företagsläkarföreningen, Riksföreningen för Företagssköterskor, Ergonomisektionen inom LSR, FTF Arbetsmiljö, Arbetsterapeuterna och Hälsoakademikerna. Programrådet är ett värdefullt forum för beredning av många branschspecifika frågor och är en styrka i samband med olika uppvaktnings- och annan lobbyverksamhet. Utöver rådet sker en kontinuerlig dialog med representanter från yrkesföreningarna.

### **Arbetsmarknadens parter**

För företagshälsovården är arbetsmarknadens parter viktiga aktörer för samverkan och dialog. I ett antal forum är återkommande möten och diskussioner med parterna en självklar och

*Sveriges Företagshälsor Verksamhetsberättelse 2022*

betydelsefull del i branschens utvecklingsarbete. Parterna bestående av representanter för både offentlig, statlig och privat sektor och Sveriges Företagshälsor träffas regelbundet för att diskutera gemensamma frågor.

### **Arbets- och Miljömedicin**

Föreningen har en dialog med företrädare för de Arbets- och Miljömedicinska klinikerna. De är som specialistklinikerna med koppling till akademien en viktig samarbetspartner i arbetet med att skapa ett långsiktigt hållbart arbetsliv.

### **UUA Universellt Utformade Arbetsplatser**

Föreningen för Universellt Utformade Arbetsplatser är en del i det arbetet med ett arbetsliv där alla får vara med. Att ändra perspektiv och tänka rätt från början för att vi ska få ett långsiktigt hållbart arbetsliv för alla behöver vi bli bättre på att ta till vara människors olikheter. Trots flera års arbete med frågan är det få arbetsplatser som speglar hela Sveriges befolknings olikheter. Arbetslivet behöver utformas, planeras och organiseras med utgångspunkten att vara inkluderande. I föreningen UUA är Sveriges företagshälsor engagerade, inte minst genom ordförandeskapet.

Föreningens mål är att bidra till ett perspektivskifte. Att flytta fokus från individanpassade lösningar - som kan upplevas som både stigmatiserande och exkluderande – till att redan från början ta hänsyn till och utforma arbetsplatsen efter de olikheter som finns i samhället. Utformas arbetsplatser efter ”ytterligheterna” fungerar de för alla och tar tillvara människors olikheter. Genom sin kunskap om människor, hälsa och arbete så är företagshälsan en nyckelaktör i detta arbete.



# Styrelse

---

## Ordförande

Jörgen Malmeskog

Oberoende

## Ledamöter

Joachim Morath

Feelgood Företagshälsa AB, Stockholm

Maria Asplund

Region Norrbotten

Martin Pålsson

Oberoende

Carina Reidler

AB Previa, Stockholm

Artur Tenenbaum

Hälsan & Arbetslivet VGL Region

Sara Jinnerot Uggelberg

Avonova Hälsa

## Verkställande direktör

Peter Munck af Rosenschöld

## Valberedning

Susanne Nordqvist

Globenhälsan, Stockholm

Jens Wahlström

Region Västerbotten

Helen Berg Kirkegaard

Tjugonde företagshälsa, Malmö

## Revisor

Sebastian Ahlström har utsetts till huvudansvarig revisor för år 2022.

Grant Thornton Sweden AB, Stockholm

Styrelsen har under året haft fem sammanträden. Varav ett styrelsemöte genomfördes under en tvådagars styrelsekonferens i Göteborg. Övriga skedde fysiskt på Storgatan 19 och digitalt via Microsoft Teams.

Ordinarie årsmöte genomfördes den 18 maj 2022.

## Om oss

---



### **Besöksadress**

Näringslivets Hus, Storgatan 19, Stockholm

### **Postadress**

Box 5501, 114 85 Stockholm

Telefon: 08-762 67 46

E-post: [info@foretagshalsor.se](mailto:info@foretagshalsor.se)

[www.foretagshalsor.se](http://www.foretagshalsor.se)

### **Medarbetare 2022**

Peter Munck af Rosenschöld, Verkställande direktör

Marie Dahlgren, Kommunikation & Information

Pernilla Nordkvist, Projektledning & Utbildningar

# sveriges företags hälsor

Sveriges Företagshälsor är företagshälsovårdens branschorganisation. Tillsammans med våra medlemmar strävar vi efter att landets arbetsgivare ska få hållbara, effektiva och attraktiva organisationer. Medarbetare ska samtidigt få ett hälsosamt, säkert och stimulerande yrkesliv

Sveriges Företagshälsor, Box 5501, 114 85 Stockholm

E-post: [info@foretagshalsor.se](mailto:info@foretagshalsor.se) Telefon: 08-762 67 46

[www.foretagshalsor.se](http://www.foretagshalsor.se)

*Sveriges Företagshälsor Verksamhetsberättelse 2022*