



# Temadag om vibrationer i arbetet

## Tisdagen den 7 november 2023

**Arbets- och miljömedicin (AMM) för Östergötland, Jönköping och Kalmar län inbjuder till en temadag om hand-/armvibrationer i arbetet.**

Vibrationsskador är idag den vanligaste arbetssjukdomen i Sverige och det finns ingen behandling när besvären väl uppstått. Sveriges arbets- och miljömedicinska kliniker har i samarbete med Arbetsmiljöverket tagit fram en gemensam strategi som har goda förutsättningar att minska antalet vibrationsskador. Samarbetet har resulterat i en [broschyr \(Vägen framåt\)](#) där det tydliggörs vad AMM-klinikerna, företagshälsovården och Arbetsmiljöverket kan bidra med i arbetet med att förebygga vibrationsskador. Vägen framåt för att minska vibrationsskador fokuserar bland annat om kunskapsspridning. Utifrån detta bjuder AMM i Linköping in företagshälsovården på temadag om hand-armvibrationer.

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Syfte</b>        | Syftet med temadagen är att utbilda företagshälsovården och andra intresserade gällande hand-/armvibrationer. Temadagen kommer belysa riskbedömningar, mätningar, åtgärder, medicinska kontroller och olika professioners roller.                                                 |
| <b>Målgrupp</b>     | Temadagen riktar sig till läkare, sjuksköterskor, ergonomer och arbetsmiljöingenjörer inom företagshälsovård. Fackliga representanter, arbetsgivare och andra intresserade är också välkomna.                                                                                     |
| <b>Kursinnehåll</b> | Förmiddagen består av generella föreläsningar om hand-armvibrationer. Eftermiddagen har vi fördjupning och diskussioner inom tre olika områden, där du väljer vilket du vill gå på.                                                                                               |
| <b>Datum</b>        | Tisdagen den 7 november 2023 kl. 08.15-16:00                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Plats</b>        | Konsert & Kongress, Linköping                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Arrangör</b>     | Arbets- och miljömedicin i Linköping                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Kostnad</b>      | För deltagare från Östergötland, Kalmar och Jönköpings län: 1200 kr/person (exklusive moms). För deltagare från övriga landet: 2000 kr/person (exklusive moms). Lunch, fika samt eventuellt material ingår. OBS Antalet deltagare är begränsat varför snar anmälan rekommenderas! |
| <b>Anmälan</b>      | Senast den 4 oktober kl. 12.00 via länk: <a href="https://link.webropol.com/ep/temadag-7-november-2023">https://link.webropol.com/ep/temadag-7-november-2023</a><br>Efter anmälan kommer du att få en bekräftelse via mail.<br><br>Det finns ett begränsat antal platser.         |
| <b>Kontakt</b>      | Sebastian Buck, e-post: <a href="mailto:sebastian.buck@regionostergotland.se">sebastian.buck@regionostergotland.se</a>                                                                                                                                                            |

Välkomna!

## Arbets- och miljömedicin

Hjärt- och medicencentrum  
Universitetssjukhuset i Linköping  
[www.regionostergotland.se/amm](http://www.regionostergotland.se/amm)



## Talare under temadagen

|                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| Maria Assenhøj, yrkeshygieniker | Arbets- och miljömedicin Linköping |
| Ximing Yuan, överläkare         | Arbets- och miljömedicin Linköping |
| Sebastian Buck, ergonom         | Arbets- och miljömedicin Linköping |
| Hans Lindell, Forskare          | RISE                               |

## Preliminärt Schema

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8:15-9:00</b>   | Registrering och fika                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>9:00-12:30</b>  | Hand-armvibrationer <ul style="list-style-type: none"><li>- Introduktion</li><li>- Riskbedömningar</li><li>- Medicinska kontroller</li><li>- Åtgärder</li><li>- Arbets- och miljömedicins arbete</li><li>- Arbetsmiljöverket och deras roll</li></ul> |
| <b>12:30-13:30</b> | Lunch                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>13:30-15:30</b> | Fördjupning <ul style="list-style-type: none"><li>- Medicinska kontroller inklusive undersökning och sambandsbedömning</li><li>- Mätningar av hand-armvibrationer</li><li>- Ergonomiska risker och handintensivt arbete betydelse</li></ul>           |
| <b>15:30-16:00</b> | Avslut och frågor                                                                                                                                                                                                                                     |

## Arbets- och miljömedicin

Hjärt- och medicincentrum  
Universitetssjukhuset i Linköping  
[www.regionostergotland.se/amm](http://www.regionostergotland.se/amm)

