

15-metodens samtalsbehandling

Samtal 1: Tema nuläge

- Kortfattad genomgång av resultaten (sammanfattningen) från Hälsokoll Alkohol och provsvar
- Presentation av behandlingens innehåll och upplägg.
- Introduktion av hemuppgifterna att göra en målformulering och att notera sin konsumtion i en alkoholkalender.
- Boka in nästa samtal om ca 2 veckor.

The image shows two overlapping forms. The top one is 'Hälsokoll Alkohol Spårtest' with a bar chart titled 'Nästa hur mycket Du dricker' showing consumption levels. The bottom one is 'Målformulering' with a grid for setting goals and a timeline for tracking.

Samtal 2: Tema målformulering

- Uppföljning* av målformuleringen och alkoholkalendern.
- Introduktion av hemuppgiften att identifiera risksituationer och utlösande faktorer.
- Boka in nästa samtal om ca 4 veckor.

The image shows two overlapping forms titled 'Risksituationer och utlösande faktorer'. They contain a list of potential triggers and situations for alcohol consumption, with checkboxes for identification.

Samtal 3: Tema risksituationer och utlösande faktorer

- Uppföljning* av risksituationer och utlösande faktorer samt alkoholkalendern.
- Introduktion av hemuppgiften att göra en handlingsplan.
- Boka in nästa samtal om ca 4 veckor.

The image shows a 'Handlingsplan' form with a table for planning actions. The table has columns for 'Målsituationer', 'Utlösande faktorer', and 'Åtgärder'. Below the table is a section for 'Noteringar'.

Samtal 4: Tema handlingsplan

- Uppföljning* av handlingsplanen och alkoholkalendern.
- Utvärdering av måluppfyllelse och behov av ev. fortsatt stöd.
- Uppmuntran till fortsatt självmonitorering med hjälp av alkoholkalendern.
- Planering av hur och när uppföljning om ca 3 månader ska ske.

The image shows a 'Nästa hur mycket Du dricker idag' form with a bar chart and a table for daily alcohol consumption tracking. The table has columns for 'Vecka', 'Många', 'Starkt', 'Ett litet', 'Ett glas', and 'Inget'.

Inför Uppföljning

- *Be den anställde fylla i Hälsokoll Alkohol på nytt och att lämna nytt prov, PEth/CDT.*

Uppföljning

- Uppföljning med positiv förstärkning på förändringar enligt målsättningen:
 - Jämförelse av den inledande och senast ifyllda "Hälsokoll Alkohol".
 - Återkoppling av nytagna biologiska markörer.
- Behövs ytterligare stöd eller kan behandlingen avslutas?

The image shows a 'Hälsokoll Alkohol Spårtest' form, similar to the one in the first section, used for tracking and assessment.

*Uppföljningen som inleder samtal 2-4 omfattar alkoholkalendern samt det tema som introducerades gången innan. Bilderna visar bara de verktyg som du särskilt ska aktualisera inför nästkommande samtal.