

Dag 1. 15-metoden dag 1/Alkoholvanor – bedömning och kort rådgivning

08.30 - 09.00	Registrering	
09.00 - 09.15	Inledning och praktisk information	Pernilla Nordkvist
09.15 - 10.00	Introduktion: Alkoholproblem i arbetslivet Vilka är företagshälsans viktigaste utmaningar? Hur omfattande är alkoholproblemet i arbetslivet? Vilka är arbetsgivarens motiv att förhindra alkoholproblem?	Sara Wallhed-Finn
10.00 - 10.20	Fikapaus	
10.20 - 12.00	Forts. Introduktion: Alkoholproblem i arbetslivet (inklusive bensträckare)	Sara Wallhed-Finn
12.00 - 13.00	Lunch	
13.00 - 14.30	Klinisk tillämpning med övningar och diskussion, del 1 - Vilka möjligheter och metoder finns att åtgärda riskabel alkoholkonsumtion i ett tidigt skede? - AUDIT, screening och kort rådgivning. - Vilka frågor kan biologiska markörer ge svar på? (inklusive bensträckare)	Sara Wallhed-Finn
14.30 - 14.50	Fikapaus	
14.50 - 16.30	Klinisk tillämpning med övningar och diskussion, del 2 - Hur genomförs Hälsokoll Alkohol, fördjupad bedömning med återkoppling? - Behandlingsinnehållet i 15-metoden (kortfattat). - Självhjälpsmaterial och stöd via internet eller telefon. (inklusive bensträckare)	Sara Wallhed-Finn
16.30 - 17.00	Information om material, stöd och lästips	Pernilla Nordkvist

Dag 2. 15-metoden dag 2/Behandling enligt 15-metoden

08.30 - 09.00	Registrering	
09.00 - 10.00	Kunskapsbakgrund till den psykosociala behandlingen	Anders Hammarberg
10.00 - 10.20	Fikapaus	
10.20 - 11.00	Forts. Kunskapsbakgrund till den psykosociala behandlingen	Anders Hammarberg
11.00 - 11.10	Bensträckare	
11.10 - 12.00	Genomgång av samtal 1-5; tillämpning, övning och diskussion	Anders Hammarberg
12.00 - 13.00	Lunch	
13.00 - 14.30	Forts. samtal 1-5... Självhjälpsmaterial (inklusive bensträckare)	Anders Hammarberg
14.30 - 14.50	Fikapaus	
14.50 - 15.55	Farmakologisk behandling: kunskapsläget och klinisk tillämpning Avslutande diskussion och reflektion	Anders Hammarberg
15.55 - 16.00	Bensträckare	
16.00 - 16.30	Implementering i praktiken	Pernilla Nordkvist